



Centre jeunesse  
Chaudière-Appalaches



La Tablée  
des Chefs

## COMMUNIQUÉ

*Pour diffusion immédiate*

### DES COFFRES À OUTILS ALIMENTAIRES RENDUS DISPONIBLES POUR LES JEUNES QUITTANT LE CENTRE JEUNESSE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Lévis, le 30 mars 2011 - Le Centre jeunesse Chaudière-Appalaches salue la mise en place par La Tablée des Chefs et l'Association des centres jeunesse du Québec du projet le Coffre à outils alimentaires visant à offrir un ensemble d'outils de cuisine de base aux jeunes quittant les centres jeunesse pour la vie autonome. Ainsi, 5 000 coffres seront rendus disponibles à travers tout le Québec aux jeunes de 17 ans hébergés en centre jeunesse et en famille d'accueil ou suivis par les centres jeunesse dans leur famille. Du 1<sup>er</sup> avril 2011 au 1<sup>er</sup> avril 2012, deux cents jeunes âgés de 17 ans du Centre jeunesse Chaudière-Appalaches pourront bénéficier de cette initiative dans notre région. Cette annonce s'est faite il y a quelques jours à Montréal en présence de la ministre déléguée aux Services sociaux et députée de Bellechasse, madame Dominique Vien.



Photo 1 : Les différents partenaires ayant participé à la mise sur pied du Coffre à outils alimentaires entourent la ministre déléguée aux Services sociaux et députée de Bellechasse, madame Dominique Vien.

Touchée par la situation des jeunes en centre jeunesse et voulant leur permettre de développer des connaissances culinaires nécessaires à leur autonomie alimentaire, La Tablee des Chefs a développé dans les 16 centres jeunesse du Québec des ateliers culinaires. Des jeunes du Centre jeunesse Chaudière-Appalaches ont la chance de participer à ces ateliers depuis 2010. « En plus d'offrir ces ateliers, il nous apparaissait, avec le temps, essentiel d'offrir plus à ces jeunes et à ceux qui n'étaient pas rejoints par les ateliers. C'est ainsi qu'est née l'idée du Coffre à outils alimentaires. Savoir choisir les bons produits à l'épicerie, cuisiner des recettes simples et saines ou encore pouvoir partager un repas entre amis : c'est ça l'autonomie alimentaire. », a expliqué monsieur Jean-François Archambault, fondateur et directeur général de La Tablee des Chefs.

Le Coffre qui sera offert aux jeunes est composé d'outils de cuisine utiles quotidiennement, d'un DVD et du livre de recettes Kuizto de La Tablee des Chefs présentant des recettes simples, nutritives et abordables. Le Coffre à outils alimentaires a été rendu possible grâce à l'engagement de plusieurs partenaires. Le Secrétariat à la jeunesse y a consacré 105 000 \$, Québec en Forme 60 000 \$ et la Fondation Québec jeunes a accordé 10 000 \$ pour la réalisation du projet. Il faut également souligner la participation de Trudeau pour les outils et Transcontinental pour les livres de recettes. « La création de ce projet a nécessité énormément de travail et n'aurait pu voir le jour sans nos généreux partenaires. Je tiens aujourd'hui à les remercier. Par leur engagement dans ce projet, ils feront une réelle différence dans la vie de ces jeunes.», a précisé monsieur Archambault.



Photo 2 : Le Coffre regroupe plusieurs outils de cuisine utiles quotidiennement, un DVD et un livre de recettes Kuizto de La Tablee des Chefs présentant des recettes simples, nutritives et abordables.

Pour le Centre jeunesse Chaudière-Appalaches, cette superbe initiative sera un outil de plus qui permettra aux intervenants d'accompagner les jeunes vers l'autonomie. « Nous connaissons tous les défis que pose une saine alimentation et particulièrement lorsque notre budget est limité. Le Coffre à outils alimentaires de La Tablee des Chefs est sans aucun doute un coup de pouce dont les jeunes ont

grandement besoin à la sortie des centres jeunesse. Je suis très heureux que les jeunes qui quitteront les services de notre centre jeunesse puissent compter sur un autre élément pour les soutenir dans leur démarche vers l'autonomie et la vie adulte.», a conclu monsieur Rock Crête, directeur des services en communauté au Centre jeunesse Chaudière-Appalaches.

- 30 -

Source et

renseignements : Geneviève Dion, Responsable des communications  
Centre jeunesse Chaudière-Appalaches  
418 837-1930, poste 2209, 1 800 461-9331, poste 2209  
Genevieve\_Dion\_@ssss.gouv.qc.ca    www.cj12.qc.ca